Расписание тренировок

FIT POINT

09:00 - 10:00 Здоровая слина Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Стабилизация и растажка FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Понедельник		Место проведения
16:30 - 17:30 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Стабилизация и растяжка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 16:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Cтанция КД1 Поляна 960 11:00 - 16:00 Функциональная азробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда О9:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит БИТ РОINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит БИТ РОINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка 11:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Зоровая спина 10:00 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная азробная тренировка на вымосливость FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на тренировка на вымосливость FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на тренировка на Баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 16:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 16:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка 16:00 - 11:30 Беговая	09:00 - 10:00	Здоровая спина	Rixos Royal SPA Поляна 960
18:30 - 19:30 Стабилизация и растяжка FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Вторник 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 10:00 - 11:30 Кроссфит 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка 19:00 - 20:10 Беговая легкоатлетическая тренировка 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Поский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Поский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка на БРА Станция КД1 Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка 10:00 - 1	10:00 - 11:30	Скандинавская ходьба	FIT POINT Поляна 960
Вторник Rixos Royal SPA Поляна 960 Вторник О7:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 540 11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 15:00 - 16:00 Функциональная аэробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина FIT POINT Поляна 960<	16:30 - 17:30	SKI FIT (функциональная тренировка)	FIT POINT Поляна 960
Вторник 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 15:00 - 16:00 Функциональная заробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда Кроссфа Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг Кроссфит-тренировка на TRX Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аробная тренировка на TRX	18:30 - 19:30	Стабилизация и растяжка	FIT POINT Поляна 960
07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Rogal SPA Поляна 960 11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 15:00 - 16:00 Функциональная аэробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда FIT POINT Поляна 960 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг Rixos Royal SPA Поляна 960 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 <td>19:00 - 20:15</td> <td>Виньяса флоу йога</td> <td>Rixos Royal SPA Поляна 960</td>	19:00 - 20:15	Виньяса флоу йога	Rixos Royal SPA Поляна 960
11:00 - 12:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 15:00 - 16:00 Функциональная аэробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Ссреда 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг О7:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина FIT POINT Поляна 960 19:00 - 10:00 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rix	Вторник		
15:00 - 16:00 Функциональная аэробная тренировка FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина 10:00 - 17:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс 10:00 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960	07:30 - 08:00	Мягкий фитнес	Rixos Royal SPA Поляна 960
18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Среда Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг Rixos Royal SPA Поляна 960 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница После по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Станция КД1 Поляна 540	11:00 - 12:30	Беговая легкоатлетическая тренировка	Станция КД1 Поляна 540
Среда Суворовой оп поский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на ТКХ FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 19:00 - 10:00 Плоский жи	15:00 - 16:00	Функциональная аэробная тренировка	FIT POINT Поляна 960
09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Скандинавская ходьба FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 Пв:30 - 17:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная заробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Станция КД1 Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 <td>18:30 - 19:30</td> <td>Восстановление после дня в горах</td> <td>FIT POINT Поляна 960</td>	18:30 - 19:30	Восстановление после дня в горах	FIT POINT Поляна 960
10:00 - 11:30	Среда		
16:30 - 17:30 Кроссфит FIT РОІΝТ Поляна 960 18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT РОІΝТ Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на TRX FIT РОІΝТ Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT РОІΝТ Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница Посли по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT РОІΝТ Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT РОІΝТ Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT РОІΝТ Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960	09:00 - 10:00	Плоский живот	Rixos Royal SPA Поляна 960
18:45 - 19:45 SKI FIT (функциональная тренировка) FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Versepr 07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 940 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Rixos Royal SPA Поляна 960 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960	10:00 - 11:30	Скандинавская ходьба	FIT POINT Поляна 960
19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Четверг 70:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 Пятница Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 15:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на ТRX Станция КД1 Поляна 540 <td>16:30 - 17:30</td> <td>Кроссфит</td> <td>FIT POINT Поляна 960</td>	16:30 - 17:30	Кроссфит	FIT POINT Поляна 960
Четверг О7:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT РОІΝТ Поляна 960 Воскресенье Станция КД1 Поляна 960 </td <td>18:45 - 19:45</td> <td>SKI FIT (функциональная тренировка)</td> <td>FIT POINT Поляна 960</td>	18:45 - 19:45	SKI FIT (функциональная тренировка)	FIT POINT Поляна 960
07:30 - 08:00 Мягкий фитнес Rixos Royal SPA Поляна 960 11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на ТRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота О9:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT РОІNТ Поляна 960 Воскресенье Станция КД 1 Поляна 540 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на ТRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Сканд	19:00 - 20:15	Виньяса флоу йога	Rixos Royal SPA Поляна 960
11:00 - 12:00 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 10:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД 1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД 1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	Четверг		
16:00 - 17:00 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 960 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 <	07:30 - 08:00	Мягкий фитнес	Rixos Royal SPA Поляна 960
18:30 - 19:30 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на ТRX Станция КД1 Поляна 960 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960	11:00 - 12:00	Беговая легкоатлетическая тренировка	Станция КД1 Поляна 540
19:00 - 20:00 Здоровая спина Rixos Royal SPA Поляна 960 Пятница 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 960 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960	16:00 - 17:00	Кроссфит-тренировка на TRX	FIT POINT Поляна 960
ПЯТНИЦА 10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 Воскресенье Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД 1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД 1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT РОІНТ Поляна 960	18:30 - 19:30	Восстановление после дня в горах	FIT POINT Поляна 960
10:00 - 11:30 Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс FIT POINT Поляна 960 16:30 - 17:30 Кроссфит-тренировка на TRX FIT POINT Поляна 960 18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960	19:00 - 20:00	Здоровая спина	Rixos Royal SPA Поляна 960
16:30 - 17:30Кроссфит-тренировка на TRXFIT POINT Поляна 96018:45 - 19:45Функциональная аэробная тренировка на выносливостьFIT POINT Поляна 96019:00 - 20:15Виньяса флоу йогаRixos Royal SPA Поляна 960Суббота09:00 - 10:00Плоский животRixos Royal SPA Поляна 96010:00 - 11:30Беговая легкоатлетическая тренировкаСтанция КД1 Поляна 54012:00 - 13:00SKI FIT (функциональная тренировка)Станция КД 1 Поляна 96014:00 - 15:30Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжкуFIT POINT Поляна 960ВоскресеньеВоскресенье10:00 - 11:00Кроссфит-тренировка на TRXСтанция КД1 Поляна 54011:30 - 12:30Скандинавская ходьбаСтанция КД1 Поляна 96015:00 - 16:00Восстановление после дня в горахFIT POINT Поляна 960	Пятница		
18:45 - 19:45 Функциональная аэробная тренировка на выносливость FIT POINT Поляна 960 19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	10:00 - 11:30	Поход по экотропам с упражнениями на равновесие и баланс	FIT POINT Поляна 960
19:00 - 20:15 Виньяса флоу йога Rixos Royal SPA Поляна 960 Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	16:30 - 17:30	Кроссфит-тренировка на TRX	FIT POINT Поляна 960
Суббота 09:00 - 10:00 Плоский живот Rixos Royal SPA Поляна 960 10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	18:45 - 19:45	Функциональная аэробная тренировка на выносливость	FIT POINT Поляна 960
09:00 - 10:00Плоский животRixos Royal SPA Поляна 96010:00 - 11:30Беговая легкоатлетическая тренировкаСтанция КД1 Поляна 54012:00 - 13:00SKI FIT (функциональная тренировка)Станция КД 1 Поляна 96014:00 - 15:30Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжкуFIT POINT Поляна 960Воскресенье10:00 - 11:00Кроссфит-тренировка на TRXСтанция КД1 Поляна 54011:30 - 12:30Скандинавская ходьбаСтанция КД1 Поляна 96015:00 - 16:00Восстановление после дня в горахFIT POINT Поляна 960	19:00 - 20:15	Виньяса флоу йога	Rixos Royal SPA Поляна 960
10:00 - 11:30 Беговая легкоатлетическая тренировка Станция КД1 Поляна 540 12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	Суббота		
12:00 - 13:00 SKI FIT (функциональная тренировка) Станция КД 1 Поляна 960 14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT POINT Поляна 960	09:00 - 10:00	Плоский живот	Rixos Royal SPA Поляна 960
14:00 - 15:30 Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку FIT POINT Поляна 960 Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT РОІNТ Поляна 960	10:00 - 11:30	Беговая легкоатлетическая тренировка	Станция КД1 Поляна 540
Воскресенье 10:00 - 11:00 Кроссфит-тренировка на TRX Станция КД1 Поляна 540 11:30 - 12:30 Скандинавская ходьба Станция КД1 Поляна 960 15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT РОІNТ Поляна 960	12:00 - 13:00	SKI FIT (функциональная тренировка)	Станция КД 1 Поляна 960
10:00 - 11:00Кроссфит-тренировка на TRXСтанция КД1 Поляна 54011:30 - 12:30Скандинавская ходьбаСтанция КД1 Поляна 96015:00 - 16:00Восстановление после дня в горахFIT РОІNТ Поляна 960	14:00 - 15:30	Поход по экотропам с упражнениями на баланс и растяжку	FIT POINT Поляна 960
11:30 - 12:30Скандинавская ходьбаСтанция КД1 Поляна 96015:00 - 16:00Восстановление после дня в горахFIT POINT Поляна 960	Воскресенье		
15:00 - 16:00 Восстановление после дня в горах FIT РОІNТ Поляна 960	10:00 - 11:00	Кроссфит-тренировка на TRX	Станция КД1 Поляна 540
	11:30 - 12:30	Скандинавская ходьба	Станция КД1 Поляна 960
19:00 - 19:45 Вечерняя медитация Rixos Royal SPA Поляна 960	15:00 - 16:00	Восстановление после дня в горах	FIT POINT Поляна 960
	19:00 - 19:45	Вечерняя медитация	Rixos Royal SPA Поляна 960



Забронировать тренировку онлайн Также вы можете забронировать тренировки в точке спорта и развлечений FIT POINT и в центрах «Чем заняться» 8 938 441 70 44 KPRESORT.RU