

Детский клуб «Три вершины - Герои вершин»

(Многодневная программа для детей 7-12 лет)

Программа «Герои вершин» – это 1, 3 или 5 дней активного отдыха в горах, где дети освоят туристические навыки, исследуют живописные экотропы и научатся беречь природу. Под руководством опытных инструкторов каждый день превратится в захватывающее путешествие!

Программа включает в себя:

- сопровождение опытного инструктора-проводника
- прогулочный билет для юного скаута на все дни программы
- походы по экотропам
- занятия по спортивному туризму
- посещение веревочного парка
- экскурсию в гараж ратраков
- мастер-классы в аудитории и на свежем воздухе
- комплексный обед

Программа «Герои вершин» сочетает приключения, обучение и мотивацию. Ваши дети не только откроют для себя красоту природы, но и обретут ценные навыки, уверенность в себе и яркие воспоминания на всю жизнь.

Чему научатся дети

Опытные инструкторы-проводники подстраивают программу под способности каждой возрастной группы участников. Детям подробно и в увлекательной форме расскажут о всех тонкостях, опасностях и чрезвычайных ситуациях. Научат быть готовыми ко всем трудностям, а самое главное – избегать их.

Ребята познакомятся с природой региона и её особенностями, узнают про уникальный растительный и животный мир, а также найдут новых друзей, узнают, как важна командная работа в условиях дикой природы, и в целом отлично проведут время в весёлой компании сверстников.

Программа проходит в течение 5 дней и состоит из нескольких этапов. После прохождения каждого этапа участники выполняют контрольное задание и получают значки об успешном прохождении этапа. Когда участник достойно пройдёт все этапы, его ждут памятные подарки и призы.

Как собираться в поход. Учим правильно упаковывать рюкзак, рассчитывать нужное количество еды и воды и учитывать другие важные в походе детали.

Как ориентироваться на местности. С помощью карты, компаса и природных ориентиров дети нарисуют свою карту, отметят на ней много интересного и пройдут познавательный квест.

Как разбивать бивак. Научим искать подходящее место для лагеря, правильно устанавливать палатку и организовывать пространство в палатке, расскажем, как и из чего устроить жилище, если палатки нет.

Как искать в лесу воду и пищу. Ребята узнают, где находить чистую воду и пригодную пищу.

Как организовать связь в походе. Объясним и научим важности связи внутри группы и связи с внешним миром в труднодоступных местах.

Как работать в команде. Как развить личные качества и быть полезным в команде. Взаимодействие с участниками группы.

Как избежать чрезвычайных ситуаций. Расскажем, как минимизировать риски, и что делать, если ситуация развивается не по плану.

Как вести себя во время похода. Познакомимся с правилами безопасности. Участники узнают, как правильно вести себя в разных ситуациях: при встрече с диким зверем, если попутчик получил рану, как подать разные сигналы бедствия, и разберём многие другие важные ситуации.

Почему стоит выбрать программу «Герои вершин»

✧ Уникальные маршруты

- Походы к водопадам, по реликтовым лесам и смотровым площадкам с панорамными видами
- Посещение верёвочного парка – испытания для смельчаков!
- Посещение разных природных зон на разных высотах

👤 Полезные навыки

- Основы спортивного туризма
- Правила безопасности в дикой природе
- Работа как в команде, так и развитие самостоятельных качеств

⚡ Система мотивации

- Поэтапное развитие навыков
- Знаки отличия за пройденные этапы
- Памятные подарки и диплом после завершения программы

🍷 Комфортные условия

- Питание в ресторане «Прагер» (меню по запросу)
- Все необходимое снаряжение предоставляется

Программа на каждый день

1 день

10:00 – сбор группы в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

10:00-10:10 – знакомство с группой. Вводный инструктаж. Правила поведения и безопасности на маршруте

10:20-13:00 – поход по экотропе «Папоротниковая». Знакомство с курортом и окрестностям. Рассказ, откуда появились горы. Освоение техники хождения по пересеченной местности. Первое знакомство с флорой и фауной местности, рассказ про ее особенности и уникальность

13:00-14:00 – обед

14:00-15:45 – мастер-класс по туризму. Тема: «Сбор в поход. Знакомство с необходимым инвентарем. Расчет продовольствия и воды. Сбор рюкзака. Распределение обязанностей в походе» (аудиторное занятие или занятие на улице при хорошей погоде)

15:45-16:00 – встреча родителей в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

2 день

10:00-10:15 – сбор группы в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

10:15-13:00 – поход по экотропе «Цирк 2», посещение водопада Медвежий и смотровой площадки 2200. Знакомимся с флорой и фауной на большой высоте. Учимся ходить маршрут с большим перепадом высот

13:00-14:00 – обед

14:00-15:45 – мастер-класс. Тема: «Как разбить бивак и обустроить свой ночлег».

Присвоение звания в дневнике достижений. Аудиторное занятие или занятие на улице при хорошей погоде. Мастер-класс по туризму. Тема: «Составление нити маршрута и основные правила подготовки маршрута; стороны света; как пользоваться компасом и картой; навыки пользования природными ориентирами». Аудиторное занятие или занятие на улице при хорошей погоде

15:45-16:00 – встреча родителей в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

3 день

10:00-10:15 – сбор группы в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

10:15-13:00 – поход по экотропе «Заброшенный бугель» и посещение веревочного парка. Рассказываем о том, как в Красной Поляне впервые появились горнолыжники, и почему им так понравилось это место

13:00-14:00 – обед

14:00-15:45 – мастер-класс. Тема: «Узлы» Аудиторное занятие или занятие на улице при хорошей погоде

15:45-16:00 – встреча родителей в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

4 день

10:00-10:15 – сбор группы в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

10:15-13:00 – подъем к Черной Пирамиде. Учимся проходить маршрут с набором высоты

13:00-14:00 – обед

14:00-15:45 – мастер-класс Тема: «Как избежать встречи с дикими животными и алгоритм действий при встрече с ними». Занятие на улице при хорошей погоде и строительство временного убежища

15:45-16:00 – встреча родителей в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

5 день

10:00-10:15 – сбор группы в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

10:15-13:00 – поход по экотропе «Буковый лес» и обучение прохождения сложного маршрута

13:00-14:00 – обед

14:00-15:45 – мастер-класс по туризму. Тема: «Составление нити маршрута и основные правила подготовки маршрута; стороны света; как пользоваться компасом и картой; навыки пользования природными ориентирами, использование связи на маршруте». Занятие проводится на улице в формате игры «Поиск флага»

15:45-16:00 – встреча родителей в детском клубе «Три вершины» 540 (напротив павильона канатной дороги «Красная Поляна»)

*Распорядок дня может меняться исходя из погодных условий

Дополнительная информация

В стоимость программы входит пользование туристическим снаряжением, необходимым для обучения на мастер-классах. Во время остановок в походе ребёнку может пригодиться туристическое сидение.

Предварительная запись на программы обязательна, заявки принимаются не позднее чем за 1 день.

Родителям на заметку

✓ Что взять с собой:

- удобная для похода обувь (закрытая)
- лёгкая кофта, ветровка
- дождевик
- легкие штаны или шорты ниже колена
- кепка или панама
- небольшой рюкзак
- питьевая вода, легкий перекус (яблоко, снеки)
- рекомендуем обработать ребенка солнцезащитным кремом и средством от насекомых

✓ Гарантии безопасности:

- группы до 15 человек с профессиональным инструктором
- родительский чат с ежедневными отчётами

«Герои вершин» – это не просто лагерь, а школа жизни в гармонии с природой!