



Экотропы

№	Название тропы	Протяжённость	Набор / сброс	Сложность
1	Тропа здоровья	1700 м	140 / 110	
2	Времена года	2000 м	160 / 150	
3	Звёздная	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
4	Русские горки	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
5	Поляна 1460	1800 м	520 / 0	
6	Папоротниковая	3600 м	180 / 170	
7	Водопад Поликаря трекинг	6300 м	550 / 550	
8	Водопад Поликаря*	1100 м	130 / 130	
9	Реликтовый лес	900 м	50 / 50	
10	Айбгинский родник	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
11	Два водопада	3500 м	770 / 0	
12	Водопад Медвежий	1000 м	100 / 100	
13	Панорама	2300 м	700 / 700	
14	Альпийские луга*	3000 м	250 / 250	
15	Цирк-2	650 м	0 / 150	
16	Чёрная Пирамида	1000 м	250 / 0	
17	Озеро Айсберг	700 м	140 / 140	
18	Перевал Айбга	1600 м	210 / 210	
19	Перевал Седой	1800 м	300 / 300	
20	Черничная*	19 001 м	0 / 1800	
21	Заброшенный бугель	4100 м	180 / 130	
22	Буковый лес	4900 м	530 / 530	

→ Линейная ⇄ Радиальная ↻ Кольцевая ☒ Только в сопровождении гида

*тропа расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка, для посещения необходимо приобрести пропуск на сайте www.npsoschi.ru

Рекомендации для посещения экотроп — удобная трекинговая или спортивная обувь, трекинговые палки, солнцезащитные очки, головной убор, защитный крем от солнца с уровнем защиты SPF не менее 30, питьевая вода.

Маркировка экотроп

Зелёная лёгкий уровень сложности	Серая тропы расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка
Синяя средний уровень сложности	Серая пунктирная маршрут временно закрыт
Красная высокий уровень сложности	
Чёрная очень сложный уровень. Рекомендуется посещение в сопровождении гида курорта	

Обозначения карты

Гондольная канатная дорога	Канатная дорога на реконструкции
Кресельная канатная дорога	Канатная дорога активна только на период горнолыжного сезона
Фотослужба курорта	Медицинский пункт
Касса	Служба спасения
Велопрокат	Беседки
Туалет	Часовня
Рестораны и кафе	Опасные участки
Достопримечательность	Опасно — обрыв

Развлечения и сервисы

Поляна 540	
Центр «Чем заняться»	Мерч и сувениры
Детский клуб «Три вершины»	Парк «Времена года»
Прокат велосипедов	
Поляна 960	
Центр «Чем заняться»	Квадроциклы
Хаски-центр	Тюбинг
Парк «Лес чудес»	Ресторан-пивоварня «Птицы захмелели»
Ферма северных оленей	Горные бани «4 стихии»
Воздушный шар	Фастфуд «Еда в горах»
Туры на электробайках SUR-RON	
+900 м	
Веревочный парк	Кафе «Соня-полчок»
+1000 м	
Фастфуд «Еда в горах»	
+1370 м	
Кафе «Привал»	
+1460 м	
Смотровая площадка	Фастфуд «Еда в горах»
Ресторан «Сугроб»	Ресторан «Дикие доски»
Поляна 2200	
Мерч и сувениры	Подвесной мост
Смотровая площадка	Супертроллей Gorky Fly
Горные качели Gorky Fly	Ресторан «Вершина»
+2050 м	
Летний сноупарк	Фастфуд «Еда в горах»
Палаточный лагерь	Бистро «Пухляк»
+2300 м	
Мегазиплайн Gorky Fly	Восхождение на вершину Чёрная Пирамида
Виа феррата на вершину Чёрная Пирамида	