

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ТРОП

1. Посещение экологических троп подразумевает бережное отношение к окружающей природной среде и неукоснительное соблюдение режима особо охраняемой природной территории федерального значения «Сочинский национальный парк», установленного Положением о Сочинском национальном парке (утверждено Приказом Минприроды России от 27 сентября 2013 № 411) и размещенным на сайте ФГБУ «Сочинский национальный парк» <https://npsochi.ru/rules/>.
2. Приобретение прогулочного билета с доступом на экотропы Курорта Красная Поляна является полным согласием Гостя с настоящими Правилами и подтверждением того, что Гость ознакомился со схемой маршрута и информацией о маршруте на официальном сайте курорта.
3. В целях обеспечения безопасности и исключения дезориентации на местности экотропы промаркированы входными информационными стендами и/или указателями направления движения. Выход за пределы промаркированных экотроп не допускается.
4. Допустимый период пребыванияGuestов на экотропах с 10:00 до 16:00 при условии, что канатные дороги Курорта Красная Поляна работают в штатном режиме. Гость обязан самостоятельно рассчитывать время прохождения экотроп с учетом их протяженности и сложности таким образом, чтобы не выходить за рамки допустимого периода. Следование по экотропам в вечернее и ночное время строго запрещено.
5. Для подготовки к прохождению экотроп и к моменту начала использования прогулочного билета, предоставляющего доступ к экотропам, Гостю следует:
  - учесть, что походы в одиночку являются более рискованными, чем походы в группе, проходить маршруты рекомендуется в составе группы (не менее двух взрослых человек);
  - изучить описание соответствующей экотропы, размещенное на сайте Курорта Красная Поляна в разделе «Чем заняться» / «Экотропы», или перейдя по ссылке <https://krasnayapolyanaresort.ru/ecotrail/>;
  - изучить схему маршрута, оценить свои силы и принять решение о прохождении по маршруту, с учётом состояния здоровья и уровня физической подготовки;
  - ознакомиться с информацией, размещенной на информационном стенде в начале каждой экотропы, в том числе с контактными телефонами спасательной службы Курорта Красная Поляна;
  - учесть, что экотропы проложены на высотах от 850 до 2375 метров над уровнем моря, в связи с чем, лицам (в том числе сопровождающим таких лиц), находящимся в группе риска (страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы или легких), рекомендуется предварительно проконсультироваться с врачом;
  - уточнить прогноз погоды, но помнить, что погода в горах меняется быстро и может повлиять на безопасность прохождения экотропы (опасность схода оползней, селей, падения деревьев и т.п.);
  - убедиться, что экипировка (одежда, обувь) соответствует уровню сложности тропы, средства связи находятся в рабочем состоянии и заряжены.
6. Следование по экотропам допускается только при соблюдении Гостем правил подготовки, указанных в п. 5 настоящих Правил.

7. В ходе следования по экотропам Гость обязан:

- располагать удобной обувью, одеждой, питьевой водой, заряженными средствами связи;
- придерживаться маркированного маршрута движения;
- соблюдать информационные и запрещающие знаки;
- проходить, ускорив шаг, участки маршрутов, обозначенные знаками «Осторожно, камнепад», не допускать остановку на таких участках;
- внимательно смотреть под ноги, особенно после дождя: в зависимости от погодных условий полотно тропы может менять своё состояние от более устойчивого к менее;
- соблюдать соответствующий своему здоровью и физическому состоянию режим нагрузок, отдыха, питания;
- принимать меры, обеспечивающие хорошую терморегуляцию организма;
- при движении на склоне навстречу другому Гостю действует правило «верхний пропускает нижнего», т. е. Гость, спускающийся вниз, должен остановиться у края тропы и пропустить того, кто поднимается;
- в условиях солнечной погоды: использовать солнцезащитные очки, солнцезащитные средства во избежание ожогов;
- в условиях грозы: спуститься с возвышенностей маршрута, сложить металлические предметы поодаль от себя, не стоять под одиночными деревьями, столбами, около металлических сооружений и предметов, на берегу ручьёв, водоёмов, мест, через которые течёт вода, по возможности расположиться на изолирующем покрытии/материале;
- в условиях тумана: во избежание потери ориентировки, схода с тропы маршрута, падений усилить внимание, непрерывно следить за маркировкой маршрута, в случае опасности – приостановить движение, дождаться рассеивания тумана;
- в чрезвычайной ситуации, при дезориентации, получении/угрозе получения травм, выходе за пределы допустимого периода пребывания на экотропах: позвонить по телефону спасательной службы курорта +7 (928) 294-17-12, назвать имя и фамилию (в том числе участников группы), ориентиры места нахождения, причину звонка и обстоятельства возникшей ситуации, ответить на вопросы и следовать рекомендациям специалистов спасательной службы.

8. В ходе следования по экотропам Гостю ЗАПРЕЩЕНО:

- собирать растения и осуществлять любые действия, влекущие за собой вред объектам растительного и животного мира;
- употреблять дикорастущие плоды и ягоды, а также воду из естественных водоёмов (родников, ручьёв, водопадов и т. п.);
- разжигать костры;
- оставлять мусор на тропах и природных территориях;
- выходить на маршруты высокого уровня сложности без сопровождения профессионального гида. Также перед выходом необходимо зарегистрироваться в спасательном подразделении Курорта Красная Поляна, место регистрации необходимо уточнить по тел.: +7 (928) 294-17-12;
- двигаться за пределами маркированных троп;

- запрещено нахождение детей до 14 лет (включительно) без сопровождения взрослых; дети должны находиться под постоянным присмотром взрослых;
  - экологические тропы расположены в высокогорной зоне – лицам с противопоказаниями по здоровью к такому виду физических нагрузок необходимо воздержаться от их посещения;
  - распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
9. В случае ухудшения погодных условий необходимо срочно вернуться на станцию канатной дороги.

Желаем вам приятно провести время и просим бережно относиться к природе!