

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ТРОП (рекреационных маршрутов)**

1. Посещение экологических троп подразумевает бережное отношение к окружающей природной среде и неукоснительное соблюдение режима особо охраняемой природной территории федерального значения «Сочинский национальный парк», установленного Положением о Сочинском национальном парке (утверждено Приказом Минприроды России от 27 сентября 2013 г. № 411) и размещённым на сайте ФГБУ «Сочинский национальный парк» <https://npsochi.ru/rules/>.

2. Приобретение прогулочного билета с доступом на экотропы Курорта Красная Поляна является полным согласием клиента с настоящими Правилами и подтверждением того, что клиент ознакомился со схемой маршрута, и информацией о маршруте на официальном сайте курорта.

3. В целях обеспечения безопасности и исключения дезориентации на местности экотропы промаркированы входными информационными стендами и/или указателями направления движения. Выход за пределы промаркированных экотроп не допускается.

4. Допустимый период пребывания клиентов на экотропах с 10:00 до 16:00 при условии, что канатные дороги Курорта Красная Поляна работают в штатном режиме. Клиент обязан самостоятельно рассчитывать время прохождения экотроп с учётом их протяжённости и сложности таким образом, чтобы не выходить за рамки допустимого периода. Следование по экотропам в вечернее и ночное время строго запрещено.

5. Для подготовки к прохождению экотроп и к моменту начала использования прогулочного билета, предоставляющего доступ к экотропам, клиенту следует:

- учесть, что походы в одиночку являются более рискованными, чем походы в группе – проходить маршруты рекомендуется в составе группы (не менее двух взрослых человек);

- изучить описание соответствующей экотропы, размещённое на сайте Курорта Красная Поляна в разделе «Чем заняться» / «Экотропы», или перейдя по ссылке <https://krasnayapolyanaresort.ru/kurort/mountain/ecotrail/>;

- изучить схему маршрута, оценить свои силы и принять решение о прохождении по маршруту, с учётом состояния здоровья и уровня физической подготовки;

- ознакомиться с информацией, размещённой на информационном стенде в начале каждой экотропы, в том числе с контактными телефонами спасательной службы Курорта Красная Поляна;

- учесть, что экотропы проложены на высотах от 850 до 2 375 метров над уровнем моря, в связи с чем, лицам (в том числе сопровождающим таких лиц), находящимся в группе риска (страдающим заболеваниями сердечно-

сосудистой системы или лёгких), рекомендуется предварительно проконсультироваться с врачом;

- уточнить прогноз погоды, но помнить, что погода в горах меняется быстро и может повлиять на безопасность прохождения экотропы (опасность схода оползней, селей, падения деревьев и т.п.);

- убедиться, что экипировка (одежда, обувь) соответствует уровню сложности тропы, средства связи находятся в рабочем состоянии и заряжены.

6. Следование по экотропам допускается только при соблюдении Клиентом правил подготовки, указанных в п. 5 настоящих Правил.

7. В ходе следования по экотропам Клиент обязан:

- располагать удобной обувью, одеждой, питьевой водой, заряженными средствами связи;

- придерживаться маркированного маршрута движения;

- соблюдать информационные и запрещающие знаки;

- проходить, ускорив шаг, участки маршрутов, обозначенные знаками «Осторожно, камнепад», не допускать остановку на таких участках;

- внимательно смотреть под ноги, особенно после дождя: в зависимости от погодных условий полотно тропы может менять своё состояние от устойчивого к менее устойчивому;

- соблюдать соответствующий своему здоровью и физическому состоянию режим нагрузок, отдыха, питания;

- принимать меры, обеспечивающие хорошую терморегуляцию организма;

- при движении на склоне навстречу другому Клиенту действует правило «верхний пропускает нижнего», т.е. Клиент, спускающийся вниз, должен остановиться у края тропы и пропустить того, кто поднимается;

- в условиях солнечной погоды: использовать солнцезащитные очки, солнцезащитные средства во избежание ожогов;

- в условиях грозы: спуститься с возвышенностей маршрута, сложить металлические предметы поодаль от себя, не стоять под одиночными деревьями, столбами, около металлических сооружений и предметов, на берегу ручьев, водоёмов, мест, через которые течёт вода, по возможности расположиться на изолирующем покрытии/материале;

- в условиях тумана: во избежание потери ориентировки, схода с тропы маршрута, падений усилить внимание, непрерывно следить за маркировкой маршрута, в случае опасности – приостановить движение, дождаться рассеивания тумана;

- в чрезвычайной ситуации, при дезориентации, получении/угрозе получения травм, выходе за пределы допустимого периода пребывания на экотропах: позвонить по телефону спасательной службы курорта (+7 928 294-17-12), назвать имя и фамилию (в том числе участников группы), ориентиры места нахождения, причину звонка и обстоятельства возникшей ситуации, ответить на вопросы и следовать рекомендациям специалистов спасательной службы.

8. В ходе следования по экотропам Клиенту ЗАПРЕЩЕНО:

- собирать растения и осуществлять любые действия, влекущие за собой вред объектам растительного и животного мира;
- употреблять дикорастущие плоды и ягоды, а также воду из естественных водоёмов (родников, ручьев, водопадов и т.п.);
- разжигать костры;
- оставлять мусор на тропах и природных территориях;
- выходить на маршруты высокого уровня сложности без сопровождения профессионального гида. Также перед выходом необходимо зарегистрироваться в спасательном подразделении Курорта Красная Поляна, место регистрации необходимо уточнить по тел. +7 928 294-17-12;
- двигаться за пределами маркированных троп;
- оставлять детей до 14 лет (включительно) без сопровождения взрослых; дети должны находиться под постоянным присмотром взрослых;
- посещать экологические тропы расположенные в высокогорной зоне
- лицам с противопоказаниями по здоровью к такому виду физических нагрузок;
- распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

9. В случае ухудшения погодных условий необходимо срочно вернуться на станцию канатной дороги.

Желаем Вам приятно провести время и просим бережно относиться к природе!