

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАНЬ В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ «4 СТИХИИ»

1. Правила посещения Бани

1.1. Посещение бань разрешается только тем лицам, чьё физическое и психическое состояние позволяет без вреда для здоровья и психоэмоционального статуса испытывать воздействие высоких и низких температур, стремительного перепада температур. Бани не предназначены для посещения людьми, имеющими проблемы с сердцем, сосудами, давлением, иные медицинские противопоказания, чувствительными к температурному режиму окружающей среды и перепадам температур, беременными женщинами и детьми.

1.2. Противопоказания для посещения бани: алкогольное опьянение, острые заболевания инфекционной и иной формы, лихорадка (повышение температуры), выраженный атеросклероз сосудов с поражением различных систем и органов, активный туберкулез, инфекционные заболевания кожи, злокачественные новообразования, склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям, выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреоз, выраженная глаукома, психозы и психопатии. Перед посещением бани Гость /посетитель обязан принять душ.

1.3. При использовании бани посетитель обязан неукоснительно следовать правилам, определённым для этой бани, и инструкциям сотрудника (инструктора или администратора), в том числе:

- перед входом в баню снять обувь и надеть шапочку для бани (покрыть голову полотенцем) для предупреждения перегрева;
- использовать индивидуальное полотенце/простынь, исключая прямой контакт кожного покрова с полками и иными поверхностями (предварительно стелить полотенце на сиденье для соблюдения требований личной гигиены);
- первый заход в баню должен длиться не более 10-15 минут, в зависимости от состояния организма, затем необходим перерыв не менее 5 минут. Второй и третий заход в баню допускаются только при удовлетворительном самочувствии и должны длиться не более 10-15 минут;
- покинуть баню при малейшем недомогании или ощущении дискомфорта;
- обязательно принимать горячий душ после посещения бани, перед погружением в воду бассейна.

1.4. При посещении бани запрещено:

- находиться в состоянии любой степени опьянения, под воздействием препаратов, которые понижают реакцию;
- выливать, распылять или иным образом использовать аэрозоли и другие опасные вещества на печах;
- посещать баню в украшениях;
- использовать в бане мобильные телефоны и другую технику;

- самостоятельно регулировать температуру или переключать любые приборы;
- прикасаться к трубам, камням, другим паровым и нагревательным элементам;
- прислоняться к местам выхода пара;
- пользоваться принесёнными с собой: кремами, мазями, маслами, иными средствами, предназначенными для нанесения на кожу, вениками и другими банными приспособлениями;
- накрывать каменку посторонними предметами, сушить полотенца, бриться, стирать и сушить вещи, осуществлять другую деятельность, кроме парения;
- посещать сауны детям до 18 лет без сопровождения взрослых;
- оставлять сопровождаемых подопечных лиц без присмотра.

1.5. В случае отмены бронирования менее чем за 24 часа, внесённый депозит не возвращается и является возмещением понесённых Банным комплексом затрат.

Посещение комплекса бань в банном комплексе находится полностью под контролем Гостя/посетителя.

Внимание! Слишком долгое пребывание в бане вызывает повышение температуры тела, обезвоживание организма, сгущение крови и затруднение кровотока – это может быть опасно для здоровья Посетителя.

2. Правила посещения Хаммама (турецкой бани)

2.1. Для людей, страдающих нижеперечисленными заболеваниями, к посещению турецкой бани имеются строгие противопоказания: хаммам и алкоголь – вещи несовместимые, опьянение в парной может закончиться сильным обезвоживанием; гипертония второй и третьей стадии; ишемическая болезнь сердца и стенокардия; перенесённый инфаркт миокарда; туберкулез лёгких; онкологические заболевания; эпилепсия и психические расстройства; тяжёлая форма бронхиальной астмы; острый период инфекционных заболеваний; заболевания щитовидной железы; воспалительные процессы внутренних органов; кожные болезни в стадии обострения; открытые раны и кровотечения; осложнения при беременности; катаракта. Не рекомендуется: детям до 3 лет, повышенная температура тела, визит в баню при менструации может усилить кровопотерю, беременность, особенно первые и последние недели, после перенесённых заболеваний сердца и сосудов, варикозное расширение вен, головная боль.

2.2. Перед посещением хаммам Гость/посетитель обязан принять душ.

2.3. Для Вашего удобства на территории банного комплекса в наличии простыни и пештемали. Используйте индивидуальные простыни и пештемали,

исключая прямой контакт кожного покрова с полками и иными поверхностями (предварительно стелите на сиденье для соблюдения требований личной гигиены).

3. Правила посещения бассейна в Банном комплексе «4 стихии»

3.1. Перед посещением бассейна посетители обязаны ознакомиться с правилами и рекомендациями по безопасному поведению на территории от сотрудников бассейна. Риски получения травм, причинения ущерба, а также иные риски, связанные с игнорированием рекомендаций и требований, возлагаются на посетителей.

3.2. Для исключения травмирования себя и других посетителей при пользовании бассейна запрещено пользоваться: любыми видами украшений или аксессуаров, в том числе заколками, серьгами, клипсами, цепочками, кулонами, ожерельями, кольцами, часами, браслетами и т.п.

3.3. Противопоказания при посещении бассейна: любые хронические заболевания в фазе обострения; венерические заболевания, злокачественные образования на коже; стенокардия; нарушения сердечного ритма (аритмия); любые заболевания кожи, в том числе гнойные и грибковые; гельминтозы.

3.4. Находиться на территории бассейна с колясками строго запрещено. Детские коляски необходимо в обязательном порядке оставлять на специально отведённом парковочном месте для колясок банного комплекса.

3.5. Посещение бассейна запрещено лицам:

- находящимся под действием алкогольных, наркотических или токсических средств, иных средств, понижающих реакцию организма на внешние раздражители;
- с открытыми ранами, с наложенными на части тела лангетами, бинтами, повязками, пластырями;
- страдающим лихорадкой, конъюнктивитом, кожными, инфекционными заболеваниями или другими недугами, которые могут представлять собой угрозу санитарно-эпидемиологическому состоянию банного комплекса или здоровью других посетителей;
- лицам с выраженными нарушениями психики или неадекватной реакцией;
- лицам с повышенной чувствительностью кожи к хлорированной воде и солнцу.

3.6. В бассейне запрещается:

- пользоваться бассейнами в состоянии любой степени алкогольного или иного опьянения, под воздействием препаратов, которые влияют на реакцию;
- находиться женщинам топлес;
- находиться в бассейне с едой, напитками, жевательными резинками;
- плавать с распущенными волосами;

– прыгать, нырять, погружаться иным способом в воду с бортиков бассейнов, удерживать друг друга под водой, выполнять акробатические трюки, свистеть, кричать, петь, без повода звать на помощь, выражаться нецензурно, бегать, прыгать, толкаться, переносить детей на плечах или в других опасных при падении позах, ходить по решёткам, забираться на бортики бассейнов, трубы и поручни, декоративные элементы интерьера, привлекать к себе внимание без причины или совершать действия, которые могут привести к получению травмы, причинению ущерба, вызвать испуг, другую стрессовую реакцию;

– ходить без обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности (в связи с возможностью получения травмы);

– плевать, сморкаться, допускать иные испражнения на пол и в воду, справлять естественную нужду вне туалетов.

3.7. Перед посещением бассейна гость (посетитель) обязан принять душ.

3.8. Дети младенческого возраста (до 3-лет) могут посещать бассейны и другие водные резервуары в специальных подгузниках для плавания.

3.9. Пользование бассейном и водными резервуарами Банного комплекса несовершеннолетними лицами допускается только в сопровождении взрослых (родителей, либо иных лиц, являющихся законными представителями несовершеннолетних (далее по тексту – «Взрослые»).

3.10. Категорически запрещено нахождение на территории бассейна детей до 18 лет и/или имеющими рост менее 150 см (при наличии любого из указанных критериев) не умеющих плавать без спасательных жилетов и сопровождения взрослых (родители/опекуны). Ответственность за любой вред здоровью несовершеннолетних лиц, вызванный неисполнением Родителями/опекунами своей обязанности по надеванию на несовершеннолетних лиц спасательного жилета, несут исключительно Родители/опекуны.

3.11. Взрослые обязаны постоянно следить за состоянием, поведением и местонахождением сопровождаемых ими детей на территории банного комплекса, никогда не оставлять сопровождаемых детей без присмотра.

3.12. Гость/посетитель обязан входить в бассейн и другие водные резервуары по специальным лестницам, которыми они оборудованы. Спускаться нужно не спеша, держась за перила.

3.13. Если количество находящихся в бассейне посетителей превышает максимальное допустимое для этого бассейна количество, доступ новых посетителей в бассейн может быть прекращён, пока количество пользователей бассейна не уменьшится.

3.14. Передвижения по помещению бассейна должны быть осторожными, во избежание падения на мокром полу.

3.15. Лицам, не умеющим плавать, запрещено находиться в бассейне вдали от борта бассейна или входа в него, исключая для себя возможность в любой момент ухватиться за опору. При использовании бассейна также запрещено: прыгать, нырять или погружаться в воду иными способами с

бортиков бассейнов, так как размеры бассейнов не рассчитаны на подобные погружения и это может привести к травмированию; ходить по решёткам, закрывающим переливные лотки бассейнов; проявлять избыточную активность, в том числе допускать избыточную активность подопечных, или совершать иные действия, которые могут представлять опасность для окружающих.

3.16. Во избежание травматизма и угрозы для жизни и здоровья людей, спасатель может удалять из зоны бассейна посетителей, не соблюдающих Правила посещения бассейна.

3.17. Температура воды, содержание хлора, уровень pH в бассейне поддерживается в пределах установленных санитарно-эпидемиологических норм, и не могут быть изменены по требованию гостей.